

39号 期刊
2025

贺发研究
出版物

报告

气色更好, 感觉更好, 生活更美好



揭开健康老龄化的科学

碧容健®为您的健康投资

新的研究: 橘皮组织

碧容健® 改善女性橘皮组织现象

公司新闻

欢迎新成员 Maira Fajardo-Perez!

健康
老龄化



PYCNOGENOL®

专题报道

碧容健®为您的健康投资

揭开健康老龄化的科学

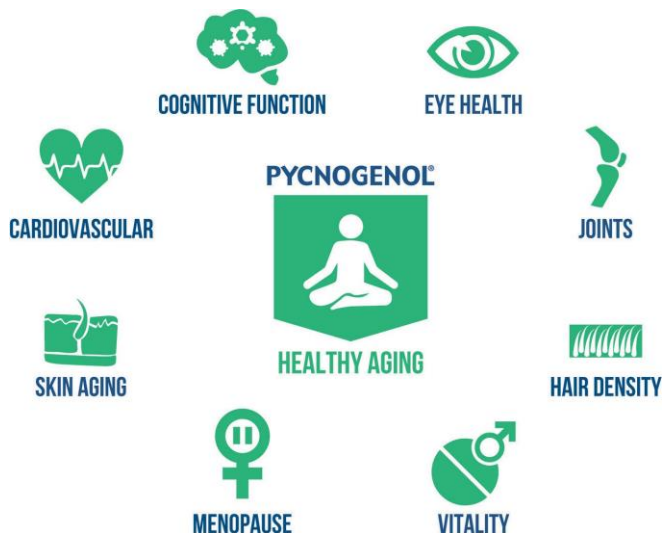
作者: Franziska Weichmann博士

贺发研究科学传播与产品开发经理



近60年前，随着碧容健®的推出，贺发研究公司率先将健康老龄化的远见卓识理念引入营养成分领域(1)。

如今，健康老龄化已成为整个营养和膳食补充剂行业的核心关注点。延长健康寿命以匹配寿命是人类的普遍愿望。实现这一目标始于尽早投资健康。大量科学研究充分证明了碧容健®对老龄化人群的益处。得益于其独特的成分，碧容健®对人体具有广泛的积极作用。



心血管健康

65岁以上的人群中，50%的女性和70-80%的男性患有冠状动脉疾病(2)。越来越多的临床研究证实碧容健®能够改善心血管健康。碧容健®已被证实能够使血压(3-7)和血小板功能(8-10)恢复正常，改善血脂水平(5-7, 11-15)以及血糖水平(4, 6, 16)和微循环(17-21)。碧容健®的疗效部分源于其对血管内皮细胞(4, 6, 10, 22-25)的积极作用。碧容健®的疗效已在健康人群、具有边缘高危因素的人群以及作为心血管健康处方药的辅助用药人群中开展研究。

皮肤老化

在衰老过程中保持健康均匀的肌肤是幸福老龄化的重要组成部分。日晒和污染会加速皮肤老化，导致色素沉着加重、细纹增多和弹性丧失(26)。碧容健®已被证实可以减少黄褐斑，并延缓光老化(27-33)。此外，服用碧容健®还能改善皮肤弹性，缓解皮肤疲劳(33-36)。一项全新的、首创的研究表明，与安慰剂相比，碧容健®可显著减轻橘皮组织，使皮肤更光滑，大腿更纤细(37)。

专题报道继续

认知功能

随着衰老进程的加快，认知障碍的现象十分普遍，全球五分之一的老年人受到影响（38）。多项研究表明，碧容健®有助于维持健康的认知能力，并有助于控制轻度认知障碍（39-42）。研究表明，服用碧容健®后，注意力、认知能力、记忆力以及日常任务（例如决策或应对日常问题）均得到改善。

眼睛健康

碧容健®对眼部健康具有广泛的益处。多项研究表明，碧容健®补充剂有助于保护糖尿病视网膜病变（20, 43, 44）和视网膜静脉血栓形成（45, 46）患者的视网膜毛细血管。此外，碧容健®还能眼睛提供强效的抗氧化保护（47, 48）。

关节健康

膝关节骨关节炎是老年人致残的主要原因之一，在60岁以上的人群中，有10-18%的人患有此病（49）。骨关节炎是一种关节软骨及其下层骨骼发生机械性退化和炎症的疾病（49）。服用碧容健®可显著降低促炎和退化标志物（50）。此外，碧容健®还能改善骨关节炎患者的不适感、僵硬感和身体功能，并减少对镇痛药物的需求（51-54）。在膝关节软骨周围的液体中可以检测到碧容健®的代谢物，这解释了碧容健®的益处（55）。

头发密度

衰老的另一个常见问题是脱发。最近一项安慰剂对照研究发现，服用碧容健® 2 个月，与服用安慰剂相比，头发密度显著提高（56）。此外，研究还表明，碧容健®可以改善头皮皮肤水分，并为毛囊提供更好的营养和氧气供应。

性别特定年龄相关健康

迄今为止，已有近500名更年期女性参与了碧容健®对更年期症状影响的研究（7, 57-59）。服用碧容健®后，疲劳、潮热、盗汗、情绪波动、记忆力和注意力下降、阴道干涩和睡眠问题等更年期症状均得到改善。对于老年男性，碧容健®已被证明有助于改善勃起功能、生育能力、前列腺功能和肌肉功能（肌肉减少症）（13, 14, 60-63）。



参考文献:

1. Horphag Research. The origins of Pycnogenol® French maritime pine bark extract 2023 [Available from: <https://www.pycnogenol.com/company/>]
2. Gadó K, et al. Developments in Health Sciences. 2022;4(2):27-32.
3. Hosseini S, et al. Nutr Res. 2001;21(9):1251-60.
4. Liu X, et al. Life Sci. 2004;74(7):855-62.
5. Stuard S, et al. Panminerva Med. 2010;52(2):27-32.
6. Zibadi S, et al. Nutr Res. 2008;28(5):315-20.
7. Yang HM, et al. Acta Obstet Gynecol Scand. 2007;86(8):978-85.
8. Araghi-Niknam M, et al. Integrative Medicine. 1999;2(2/3).
9. Pütter M, et al. Thrombosis Research 1999;55:155-61.
10. Enseleit F, et al. Eur Heart J. 2012;33(13):1589-97.
11. Devaraj S, et al. Lipids. 2002;37(10):931-4.
12. Koch R. Phytother Res. 2002;16 Suppl 1:S1-5.
13. Ďuračková Z, et al. Nutrition Research. 2003;23(9):1189-98.
14. Trebaticky B, et al. Bratisl Med J. 2019;120(12):941 - 4.
15. Belcaro G, et al. Phytother Res. 2013;27(10):1572-8.
16. Schäfer A, et al. Diabetes Res Clin Pract. 2007;77(1):41-6.
17. Wang S, et al. European Bulletin of Drug Research. 1999;7(2):19-25.
18. Belcaro G, et al. Clin Appl Thromb Hemost. 2006;12(3):318-23.
19. Belcaro G, et al. Angiology. 2005;56(6):699-705.
20. Steigerwalt R, et al. J Ocul Pharmacol Ther. 2009;25(6):537-40.
21. Cesarone MR, et al. Angiology. 2006;57(4):431-6.
22. Nishioka K, et al. Hypertens Res. 2007;30(9):775-80.
23. Fitzpatrick DF, et al. J Cardiovasc Pharmacol. 1998;32(4):509-15.
24. Uhlenhuth K, et al. Free Radic Biol Med. 2012;53(2):305-13.
25. Hu S, et al. Int Angiol. 2015;34(1):43-52.
26. Zouboulis CC, et al. Clin Dermatol. 2019;37(4):365-72.
27. Kim YJ, et al. Food Chem Toxicol. 2008;46(7):2466-71.
28. Leis Ayres E, et al. J Cosmet Dermatol. 2022;21(3):1234-42.
29. Grether-Beck S, et al. Skin Pharmacol Physiol. 2016;29(1):13-7.
30. Ni Z, et al. Phytother Res. 2002;16(6):567-71.
31. Saliou C, et al. Free Radic Biol Med. 2001;30(2):154-60.
32. Pinto CAS, et al. Surgical & Cosmetic Dermatology. 2015;7(3):218-22.
33. Zhao H, et al. Skin Pharmacol Physiol. 2021;34(3):135-45.
34. Marini A, et al. Skin Pharmacol Physiol. 2012;25(2):86-92.
35. Grimm T, et al. J Inflamm (Lond). 2006;3:1.
36. Grimm T, et al. Free Radic Biol Med. 2004;36(6):811-22.
37. Liu Q, et al. Phytomedicine Plus. 2025;5(3):100821.
38. Pais R, et al. Geriatrics. 2020;5(4):84.
39. Hosoi M, et al. J Neurosurg Sci. 2018;62(3):279-84.
40. Cesarone MR, et al. J Neurosurg Sci. 2020;64(3):258-62.
41. Belcaro G, et al. J Neurosurg Sci. 2015;59:437-46.
42. Ryan J, et al. J Psychopharmacol. 2008;22(5):553-62.
43. Spadea L, et al. Phytother Res. 2001;15(3):219-23.
44. Schönlaue F, et al. Intl Ophthalmol. 2002;24:161-71.
45. Rodriguez P, et al. Panminerva Med. 2015;57:121-5.
46. Belcaro G, et al. Minerva Cardioangiol. 2019;67(2):109-14.
47. Chida M, et al. Ophthalmic Research. 1999;31:407-15.
48. Nakanishi-Ueda T, et al. J Clin Biochem Nutr. 2006;38:204-10.
49. Glyn-Jones S, et al. The Lancet. 2015;386(9991):376-87.
50. Jessberger S, et al. BMC Complement Altern Med. 2017;17(1):537.
51. Belcaro G, et al. Redox Rep. 2008;13(6):271-6.
52. Farid R, et al. Nutrition Research. 2007;27(11):692-7.
53. Cisar P, et al. Phytother Res. 2008;22(8):1087-92.
54. Belcaro G, et al. Phytother Res. 2008;22(4):518-23.
55. Mulek M, et al. Nutrients. 2017;9(5).
56. Cai C, et al. Health Science Reports. 2023;6(1):1-7.
57. Errichi S, et al. Panminerva Med. 2011;53(3 Suppl 1):65-70.
58. Kohama T, et al. J Reprod Med. 2013;58(1-2):39-46.
59. Luzzi R, et al. Minerva Ginecol. 2017;69(1):29-34.
60. Hosoi M, et al. J Sports Med Physical Fitness. 2018.
61. Ledda A, et al. Minerva Medica 2018;109:280-4.
62. Smetanka A, et al. Physiol Int. 2019;106(1):59-69.
63. Roseff SJ. J Reprod Med. 2002;47(10):821-4.

欢迎访问 www.pycnogenol.com 了解更多信息

产品聚焦

碧容健®维生素C 500毫克由法国Ivatherm公司生产，是一款全新推出的护肤补充剂，旨在刺激胶原蛋白生成，促进透明质酸合成，并帮助肌肤

保持光泽亮丽。每袋均富含强效抗氧化剂，包括碧容健®和维生素C，以及石榴提取物、葡萄籽提取物和维生素E。该补充剂根据临床研究特别配制，旨在显著减少色素沉着斑，均匀肤色，提升整体亮泽度。除了对皮肤有益之外，这款富含抗氧化剂的组合还能提供维持整体健康的必需营养素。碧容健®维生素C 500毫克小袋装蕴含天然梨子风味，可轻松与水或您喜爱的饮料混合，快速吸收。



余仁生新加坡推出**碧容健® Optimal+ 125**，这是同类产品中第一款将碧容健® 与传统中药 (TCM) 草药相结合以支持整体健康和保健的产品。

碧容健® Optimal+ 125 融合了东西方成分，蕴含 125 毫克碧容健®。碧容健®是一种强效抗氧化剂，经超过 160 项临床试验验证，其中多项研究证实其具有四大关键健康益处：抵御氧化损伤、调节炎症、促进健康血液循环、促进皮肤胶原蛋白和弹性蛋白的生成。桑葚的添加增强了抗氧化功效，并通过调节肠道蠕动来促进排毒；而传统中药茯苓则具有健脾益气、促进营养吸收等功效。



Codeage 更年期头发和皮肤维生素+是一种优质补充剂，旨在帮助更年期女性保持成熟美丽。

这款先进的护发护肤配方蕴含经临床验证的Lustriva®，有助于促进现有毛发生长，令秀发更丰盈，并改善肤质。产品还蕴含60毫克碧容健®，这是一种强效抗氧化剂，经研究证实可有效改善更年期女性的毛发密度和头皮微循环，并具有多种护肤功效。其他主要成分包括生物素、KSM-66®南非醉茄，以及圣洁莓、野山药和黑升麻根等植物成分——所有成分均采用脂质体递送系统，以促进吸收。



Fem Harmony 由日本直销公司 FORDAYS 推出，是一款植物性补充剂，旨在促进女性健康与平衡。每日剂量含有30毫克碧容健®和20毫克圣洁莓提取物作为主要活性成分。



此外，还添加了其他营养成分，包括B族维生素、维生素E和D以及L-茶氨酸。**Fem Harmony**专为帮助女性维持自然月经周期、缓解与年龄相关的月经波动以及促进平静与平衡感而配制。

Zeruiah Wellness 推出 **RESTORE Boost**，这是一款优质的营养美容产品，旨在支持人体自然排毒过程，促进肝功能健康。其先进的配方融合了经临床研究的成分：

*Robuvit® (100 毫克)，富含多酚和罗布林的法国橡木提取物，以其强大的抗氧化特性而闻名。临床研究表明，它有助于肝脏排毒和自然清洁功能。

*维生素胆碱和SAmE，对维持肝脏健康和代谢平衡至关重要。

*朝鲜蓟提取物，传统上用于帮助消化和支持肝功能。

*辅酶 Q10 和维生素 B6，有助于细胞能量生成和整体活力。



RESTORE Boost 有助于清洁身体，消除累积毒素，并从内部增强整体健康。

CartiJoint PRO 由意大利 Fidia 开发，扩展了 CartiJoint 和 TendiJoint 产品系列 - 旨在支持所有年龄段的业余运动员和从事重复性体力劳动的个人 - 以抵消关节压力和僵硬。

CartiJoint PRO

旨在解决运动困难问题。利用盐酸葡萄糖胺和硫酸软骨素的协同作用，帮助减缓软骨损伤的自然进展。此外，本产品还含有 100 毫克碧容健®其强大的抗氧化作用有助于减少细胞结构的氧化应激。



新的研究 | 公司新闻



含有 CoQ10 的 Holomega Robuvit® 由 Equisalud Laboratories 开发，是一种有助于恢复和提高能量和活动水平的食品补充剂。

含有 CoQ10 的 Holomega Robuvit®，配方中含有 100 毫克 Robuvit® 法国橡木提取物和 50 毫克辅酶 Q10，为患有慢性疲劳的人士提供天然支持。临床研究表明，Robuvit® 通过活化线粒体（细胞的能量产生中心）在细胞层面发挥作用。辅酶 Q10 在细胞能量产生中也发挥着至关重要的作用。这些成分共同作用，有助于提高能量容量并支持线粒体自噬。本产品旨在帮助那些正在与疲劳作斗争的人恢复精力，重焕活力。



ERREDI 是 Offhealth 在意大利推出的一款新型眼科护理液。这款创新型无防腐剂眼药水旨在滋润和润滑眼表。

ERREDI 配方蕴含碧容健®、透明质酸、亚麻籽油和脂质体等天然成分，其协同效应能够深层补水，并确保其在眼表长时间滞留，从而保护眼部结构。它或许能帮助糖尿病患者，因为糖尿病常伴有干眼症状，例如发红、瘙痒和眼内异物感。碧容健® 已在糖尿病视网膜病变和视网膜静脉血栓患者中显示出良好的疗效，并展现出对视网膜的强大抗氧化作用。



Sewa Ultra Melas Shots 由泰国 Sewath 推出，是一款旨在由内而外修复、提亮和滋养肌肤的膳食补充剂。每瓶均采用优质成分配制而成，包括碧容健®、Centellicum®、珍珠番茄™ 和韩国人参提取物。这些活性成分协同作用，有助于提亮肤色、淡化黑斑并刺激胶原蛋白生成。Centellicum® 经临床研究证实具有促进组织再生的功效，而碧容健® 则通过刺激新胶原蛋白合成、增加透明质酸生成、减少色素沉着以及改善真皮毛细血管微循环来改善皮肤健康。创新的包装形式采用美味桃子口味的单份粉剂包装。方便携带，可直接服用，无需溶于水，非常适合外出时使用。



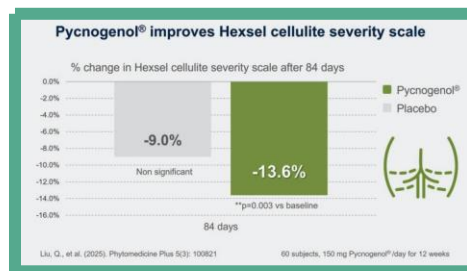
新的研究

碧容健® 减轻女性橘皮组织

《Phytomedicine Plus》杂志发表的一项新的双盲安慰剂对照研究发现，

碧容健® 能够减轻橘皮组织严重程度，减少大腿围，并改善皮肤光滑度。

在为期 12 周的试验结束时，研究发现碧容健® 使橘皮组织严重程度总体减少了 13.6%，大腿围减少了 2.07 厘米，显著高于安慰剂组 0.9 厘米的减少量。碧容健® 组大腿外侧皮肤粗糙度降低了 32%，而安慰剂组总体仅降低了 6%



公司新闻

欢迎 Maira Fajardo-Perez!

我们非常高兴地宣布，Maira Fajardo-Perez 已加入 贺发研究位于新泽西州霍博肯的办公室，担任物流和供应链专家。Maira 在端到端供应链管理、战略进口物流和客户关系维护方面拥有丰富的经验。她对国际合规和航运法规有着深入的理解。在目前的职位上，Maira 负责所有物流职能，包括运输、计费、库存控制和客户关系。她还负责会计和展会协调工作。她之前在 Foodware Group 的工作经历进一步提升了她在进口物流、全球合作伙伴协调和运费谈判方面的专业知识。欢迎 Maira 加入我们的团队！



致您的健康



欢迎

健康老龄化不仅仅是一种特权，更是所有人的基本权利。本期，我们将探讨健康老龄化的基础，并认识到每个人的人生轨迹都是独一无二的。

碧容健®持续引领健康老龄化的标杆，其背后是数十年涵盖心血管健康、认知功能、关节活动等多个领域的临床研究。

我们还将重点介绍护肤科学的最新进展，并展示来自客户的创新产品解决方案，展现碧容健®、乐补卫®和Centellicum®成分的功效和多种应用。

祝好，

Victor Ferrari
贺发研究首席执行官

特色...

- ◆ 健康老龄化
- ◆ 心血管健康
- ◆ 眼睛&关节健康
- ◆ 皮肤&头发产品聚焦
- ◆ 新的研究：改善橘皮组织



www.pycnogenol.com



Pycnogenol®碧容健®是贺发研究的注册商标。
本产品的使用可能受一项或多项美国专利以及其他国际专利的保护